

## **Wer aufräumt, ist gut aufgeräumt.**

Suchen Sie manchmal auch nach irgendwelchen Unterlagen und wissen nicht mehr, wo Sie diese hingelegt haben? Meinen Sie auch, aufräumen ist vergeudete Sisyphusarbeit? Würden Sie gerne auch aufräumen, wissen aber nicht wie?

Ordnung machen liebt fast keiner. Aber Ordnung haben ist auch mal ganz schön. Deshalb: Räumen Sie auf, um in Ihrem Innern aufzuräumen. Mit dem ersten Schritt helfe ich Ihnen – der Rest läuft dann wie von alleine. Eines müssen Sie aber dabei beherzigen: Ordnung funktioniert nur, wenn man dranbleibt und systematisch vorgeht.

Heute räumt die Referentin Heike Eberle mit diesen Fragen auf: Wie wirkt Ordnung auf unseren Organismus? Was hindert uns Ordnung zu halten? Welche Tricks und Kniffs gibt es, um unseren „inneren Schweinehund“ zu überwinden? Welche Methoden helfen, um Ordnung zu halten? Weiterhin dient dieser Vortrag als Motivation, um sich von dem belastenden Gerümpel und dem Informationsmüll zu befreien.



**„Ordnung ist dauerhaft nur durch ein regelmäßiges System zu halten.“**

## **An wen richtet sich der Vortrag?**

Alle, die von außen einen Ordnungskick benötigen sowie alle, die sich von neuen Ordnungsideen inspirieren lassen möchten.

## **Mit wem haben Sie es zu tun?**

Frau Heike Eberle ist Kommunikationstrainerin (ehemalige Absolventin der KOMM 1 - Ausbildungsgruppe) und Dipl.-Betriebswirtin. Sie leitet einen Baubetrieb hier in Landau und berät Handwerker. Aus ihrem Bau-Umfeld weiß sie um die Schwierigkeiten Ordnung zu halten. Außerdem ist sie aufgrund ihres vollen Arbeitstages selbst gezwungen, systematisch Ordnung zu kultivieren.

## **Rahmenbedingungen des Vortrags?**

Termin: Dienstag, 20. Oktober 2009  
Ort: Seminarzentrum Landau, Am Landhaus 6, 76833 Walsheim  
Uhrzeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Eintritt: 10 EUR  
Anmeldung: erwünscht bis 18.10.2009